

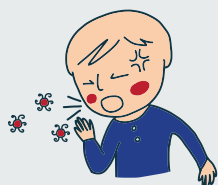


mantenha-se SAUDÁVEL



O que podemos fazer para minimizar
o risco de contágio

- Conselhos de viagem -



Evite o contacto com
pessoas que apresentem
sintomas de constipação
ou gripe



Sempre que espirrar ou tossir,
cubra a boca e nariz com um lenço
ou faça-o para a região do cotovelo
quando fletido. Se apresentar
sintomas como: febre, tosse
e dificuldades respiratórias contacte
a Linha Saúde 24 (808 24 24 24)

24h

Se apresentar sintomas
como: febre, tosse e dificuldades
respiratórias contacte
a Linha Saúde 24 (808 24 24 24)

- Conselhos de como lavar as mãos -



Lave frequentemente as
mãos com água e sabão ou
com uma solução à base de
álcool



Aplique bastante sabão
e esfregue muito bem tanto
as palmas das mãos como
os dedos

40-60 seg

A lavagem deve durar
aproximadamente
40 a 60 seg



Seque as mãos com toalhas
descartáveis e utilize a toalha
para fechar a torneira evitando
o contacto com a pele

- utilização das máscaras -



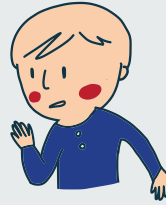
Infetado



70%
probabilidade
de contágio



Infetado



5%
probabilidade
de contágio



Infetado



1,5%
probabilidade
de contágio