



FRESH MENU

EMENTA
OVOLACTOVEGETARIANA
SEM 09 A 13 OUT



PLUS 2

2F

SOPA

Sopa couve-branca c/ feijão branco / Creme legumes (dieta)¹²

PRATO

Chili Soja com feijão vermelho e salada de cenoura e couve roxa

SOBREMESA

Fruta

3F

SOPA

Creme de Abóbora

PRATO

Massa fusilli com seitan salteado, cenoura e curgete^{1,2,12}

SOBREMESA

Fruta

4F

SOPA

Sopa de feijão-verde / Creme de cenoura (dieta)

PRATO

Salada de ovo, grão, brócolos e cenoura acompanhada com alface e tomate

SOBREMESA

Fruta

5F

SOPA

Sopa de legumes / Creme de curgete (dieta)

PRATO

Barrinhas de tofu no forno com arroz alegre (milho, cenoura e ervilhas) e salada de alface^{1,2,4,12}

SOBREMESA

Fruta

6F

SOPA

Sopa de espinafres com grão / Creme de abóbora (dieta)¹²

PRATO

Macarronada de legumes (feijão manteiga, coração, cenoura, brócolos)^{1,3,12}

SOBREMESA

Fruta

NOTA: Esta ementa pode estar sujeita a alterações

As refeições apresentadas contêm ou podem conter substâncias ou produtos e seus derivados: 1 - Cereais que contêm glúten; 2 - Crustáceos; 3 - Ovos; 4 - Peixes; 5 - Amendoins; 6 - Soja; 7 - Leite; 8 - Frutos de Casca Rija; 9 - Aipo; 10 - Mostarda; 11 - Sementes de Sésamo; 12 - Dióxido de Enxofre sulfitos; 13 - Tremoços; 14 - Moluscos. Para quem não é alérgico estas substâncias são completamente inofensivas.